



Programma attività piscina Sett – Dic 2010 l'AcchiappaSogni

Via IV Novembre n°37, Sorbolo – Parma -Tel. 0521 6 97115
www.acchiappasogni.it - info@acchiappasogni.it

Inizio attività	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
09.00	Aquadolce Lun-gio			Aquadolce Lun-gio		9:30 Bebè 12-24 mesi
10.00	Aquagym Lun-gio			Aquagym Lun-gio		10:30 -Bebè 24-36 mesi
11.00	Corso Preparto			Bebè 3-12 mesi		11:30 -Bebè 3 – 12 mesi
13.00		Aquagym Mar-ven			Aquagym Mar-ven	
15.30		Bebè 3 – 12 mesi				
16.30	Nuoto 3-5 lun-gio	Nuoto 3-5 Mar-ven	Nuoto 3-5 Ore 16:10- 17:50	Nuoto 3-5 lun-gio	Nuoto 3-5 Mar-ven	
17.30	Nuoto6-10 lun-gio	Nuoto6-10 mono	Nuoto 6-10 Ore 17:00	Nuoto6-10 lun-gio	Nuoto6-10 mono	
18.25	Aquagym	Aquagym Mar-giov	18.40 acquagym	Aquagym mart-gio	Aquagym	
19.20	Aquagym	Aquagym Mar-giov	19:35 Aqua- Pilates	Aquagym mart-gio	Aquagym	
20.15		Aquagym Mart-giov		Aquagym/ Gag mart-gio		

Regolamento dei corsi

- Le lezioni durano 50 minuti
- Il costo del corso e la quota associativa si versano anticipatamente
- Si possono recuperare solo 2 lezioni perse per corso
- Gli iscritti hanno diritto di prelazione entro 10 gg. dal termine del corso

PERIODI CORSI ACQUAGYM

1° CORSO dal 13 sett. al 15 ottobre
2° CORSO dal 18 ottobre al 19 novembre
3° CORSO dal 22 novem. al 24 dicembre

APERTURA PER GLI ASSOCIATI

SABATO 16.00-19.00
DOMENICA 16.00-19.00

PERIODO CORSI BAMBINI

1° CORSO Dal 20 settembre al 17 dic.



Programma attività piscina Sett – Dic 2010 l'AcchiappaSogni

Via IV Novembre n°37, Sorbolo – Parma -Tel. 0521 6 97115
www.acchiappasogni.it - info@acchiappasogni.it

Inizio attività	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
09.00	Aquadolce Lun-gio			Aquadolce Lun-gio		9:30 Bebè 12-24 mesi
10.00	Aquagym Lun-gio			Aquagym Lun-gio		10:30 -Bebè 24-36 mesi
11.00	Corso Preparto			Bebè 3-12 mesi		11:30 -Bebè 3-12mesi
13.00		Acquagym Mar-ven			Acquagym Mar-ven	
15.00		Bebè 3 – 12 mesi				
16.30	Nuoto 3-5 lun-gio	Nuoto 3-5 Mar-ven	Nuoto 3-5 Ore 16:10- 17:50	Nuoto 3-5 lun-gio	Nuoto 3-5 Mar-ven	
17.30	Nuoto6-10 lun-gio	Nuoto6-10 mono	Nuoto 6-10 Ore 17:00	Nuoto6-10 lun-gio	Nuoto6-10 mono	
18.25	Aquagym	Aquagym Mar-giov	18:40 Aquagym	Aquagym mar-gio	Aquagym	
19.20	Aquagym	Aquagym Mar-giov	19:35 Acqua- Pilates	Aquagym Mar-gio	Aquagym	
20.15		Aquagym Mart-giov		Aquagym Mar-gio		

Regolamento dei corsi

- Le lezioni durano 50 minuti
- Il costo del corso e la quota associativa si versano anticipatamente
- Si possono recuperare solo 2 lezioni per corso
- Gli iscritti hanno diritto di prelazione entro 10 gg. dal termine del corso

PERIODI CORSI ACQUAGYM

1° CORSO dal 13 sett. al 15 ottobre
2° CORSO dal 18 ottobre al 19 novembre
3° CORSO dal 22 novem. al 24 dicembre

APERTURA PER GLI ASSOCIATI

SABATO 16.00-19.00
DOMENICA 16.00-19.00

PERIODO CORSI BAMBINI

1° CORSO Dal 20 settembre al 17 dic.